

# XPRESS

## Jaga Stamina Dandim 1005/Barito Kuala Olahraga Badminton Bersama Anggota

Maskuri - [BARITOKUALA.XPRESS.CO.ID](http://BARITOKUALA.XPRESS.CO.ID)

Feb 23, 2023 - 11:23



*Jaga Stamina Dandim 1005/Barito Kuala Olahraga Badminton Bersama Anggota*

BARITO KUALA -Komandan Kodim 1005/Barito Kuala Letkol Inf Kadirman Gultom, S.I.P melaksanakan olahraga badminton bersama Anggota di Aula M.Yamin Makodim 1005/Barito Kuala, Kecamatan Marabahan Kabupaten Barito Kuala.Kamis(23/02/2023)



Disela kesibukan dalam melaksanakan tugas sehari-hari Letkol Inf Kadirman Gultom, S.I.P meluangkan waktunya untuk melaksanakan badminton yang di ikuti oleh Anggota Staf Makodim dan Anggota dari Koramil jajaran.

Dandim 1005/Barito Kuala Letkol Inf Kadirman Gultom, S.I.P mengatakan bahwa dengan bermain badminton kebugaran tubuh kita akan terjaga, disamping itu juga bisa menjadi sarana refreshing ditengah kesibukan menjalankan tugas. Serta untuk menjaga hubungan dengan Anggota.

Lanjutnya, kegiatan olahraga ini merupakan salah satu upaya pembinaan satuan bidang personel. Dengan badan yang sehat, tentunya kita akan selalu siap melaksanakan tugas sebagai satuan kewilayahan, untuk itu olahraga yang rutin dan berjenjang akan meningkatkan stamina dan kesehatan badan kita, "tegasnya.(PENDIM 1005)