

# XPRESS

## Danramil 1005-09/Anjir Pasar Gowes Bersama Enduro bersama Series 1 2022

Maskuri - [BARITOKUALA.XPRESS.CO.ID](http://BARITOKUALA.XPRESS.CO.ID)

Sep 23, 2022 - 07:54



*Danramil 1005-09/Anjir Pasar Gowes Bersama Enduro bersama Series 1 2022*

BARITO KUALA - Bersepeda adalah salah satu olahraga yang dapat melatih jantung dan otot serta menjaga stamina serta kebugaran tubuh. Dengan begitu Danramil 1005-09/Anjir Pasar Peltu Haris Santo turut serta mengikuti Olahraga bersama dengan sepeda sehat bersama Jajaran Kegiatan Enduro Banua Series

1 tahun 2022 gunung Layang Layang Kec. Padang Batung Kab. Hulu Sungai Selatan.Jumat (23/09/2022)



Dalam kesempatan itu Danramil 1005-09/Anjir Pasar Peltu Haris Santo Kegiatan ini bertujuan untuk memotivasi masyarakat agar senantiasa menjaga kesehatan. Berharap dengan adanya giat gowes sehat tersebut, semakin mempererat tali silaturahmi serta saling tukar informasi.

“Sepeda Santai ini merupakan sebuah wadah bagi pecinta olah raga sepeda santai yang dapat menyehatkan badan dan menjaga kebugaran. Sehingga badan sehat dan dapat beraktivitas dengan baik dalam bekerja, ” Ucap Danramil.(PENDIM 1005)